

HVEM ER TILBUDET TIL?

Sorggrupperne er et tilbud til børn/unge i Vejle Kommune mellem 9 – 16 år, som har mistet en forælder, primær omsorgsperson eller søskende som følge af sygdom, ulykke, selvmord eller andet.

HVORDAN KOMMER MAN I EN SORGGRUPPE?

Barnets/den unges forælder, familie eller anden omsorgsperson tager kontakt til Sorggruppen. Barnet/den unge og familie bliver inviteret til en for-samtale, samtalen varer ca. en time. Her fortælles om hvad en sorggruppe er, og hvordan den fungerer. Vi finder sammen ud af, om barnet/den unge skal starte i sorggruppen nu, om det skal vente, eller om det eventuelt har brug for noget andet. Når barnet/den unge slutter i sorggruppen holdes der en afsluttende samtale.



HVORFOR DELTAGE I EN SORGGRUPPE?

Når et barn/ung mister en forælder, primær omsorgsperson eller søskende har det store konsekvenser for barnet/den unge selv og for familien. Hensigten med sorggruppen er at hjælpe barnet/den unge med at genfinde livsglæden, så man tillidsfuldt kan gå den forandrede fremtid i møde. Sorggruppen giver mulighed for at være sammen med jævnaldrene, som også har mistet. Barnet/den unge oplever, at man ikke er alene eller anderledes, og at der er andre, som har det på samme måde. Barnet/den unge tilføres viden om den normale sorgreaktion, ud fra de fælles erfaringer, der er i gruppen.

HVAD SKER DER I EN SORGGRUPPE?

Der er altid velkomst, tænde lys og en rund, hvor hvert enkelt barn/ung fortæller om det der har betydning lige nu. Hver gang har også et tema eller en aktivitet, hvor vi fx hører historie, ser film, tegner, maler, spiller mv. Vi holder en pause hvor der serveres lidt at spise og drikke. Til sidst samles op på dagens tema og aktivitet. I sorggruppen taler vi blandt andet om sorgens mange følelser, om at ingen sørger ens, om at holde af, om at miste, om døden, om omverdens reaktioner, om at bede om hjælp, om mærkedage, om fremtiden og om meget andet. I sorggruppen har vi det også sjovt.

HVAD KOSTER DET?

Det koster ikke noget at deltage i sorggruppen. Man skal selv afholde udgifter til transport.

HVORDAN KOMMER MAN I KONTAKT MED OS?

Inge Skytte Knudsen træffes på tlf.: 51 50 49 91 eller på mail inskn@vejle.dk

Bettina Brunthaler træffes på tlf.: 24 96 47 62 eller på mail bettb@vejle.dk

HVOR ER DET?

Vi bor Vestre Engvej 10, 2. sal, 7100 Vejle. Her mødes ungesorggruppen på onsdage fra kl. 16 – 18. Børnesorggruppen mødes på onsdage kl. 15-16.30.

